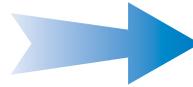


1 ¿Qué son?

Gestos o medidas prestados _____ a un accidentado o enfermo repentino, en el lugar de los hechos, hasta la llegada de personal _____.

OBJETIVO PRINCIPAL

No agravar o empeorar las lesiones que pueda presentar la víctima.



Hacer sólo aquello de lo que estemos totalmente _____

2 Premisas

Tranquilidad

Hay que actuar deprisa pero con serenidad, mantener la calma y _____ la sensación de tranquilidad a los demás y a la víctima.

Composición de lugar

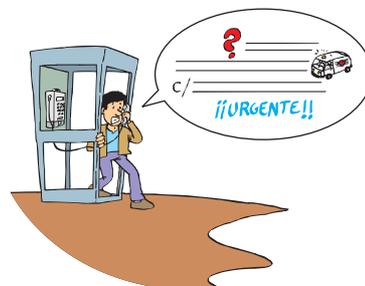
Hay que delimitar la realidad del accidente y sus posibles consecuencias (lugar exacto, _____ existentes, cómo evitarlos, cómo pedir ayuda...).



PAUTAS GENERALES DE ACTUACIÓN

1. Proteger

Hacer _____ el lugar del accidente, alejando el peligro de nosotros y del accidentado.



2. Alertar

A los Servicios de Socorro indicando: lugar exacto, tipo de accidente, nº de _____ ...

IDENTIFÍQUESE Y CUELGUE CUANDO SE LO DIGAN.

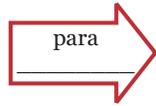
3. Socorrer

Estableciendo un _____ de prioridades, tanto de lesiones como de accidentados.



3 Evaluación inicial del paciente

Consiste en hacer una valoración global de su estado.



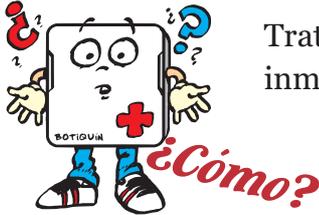
El alcance de sus lesiones.



Establecer las prioridades de actuación y adoptar las medidas necesarias en cada caso.

Se hace en el lugar de los hechos en dos fases:

A Valoración primaria:



Trata de identificar la situaciones que puedan suponer una amenaza inmediata para la vida del accidentado.

1. Estado de _____.
2. Respiración.
3. Circulación.
4. Hemorragias severas.

B Valoración secundaria:

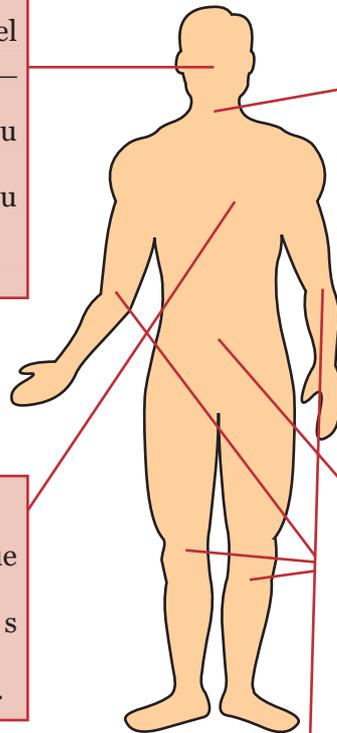
Es la exploración detallada del paciente siguiendo un orden: de la _____ a los pies.

1. Cabeza

- Heridas y/o contusiones en el cuero cabelludo y en la _____.
- Salida de sangre por la nariz y/u oídos.
- Lesiones en _____ y a su alrededor.
- Aspecto de la cara.

2. Cuello

- Sólo en caso necesario se ha de mover la cabeza – cuello – tronco como si fuera un _____.
- Aflojar prendas ajustadas a él.



3. Tórax

- Heridas y/o deformidades que indiquen posibles fracturas.
- Valorar los movimientos respiratorios.
- Si existe _____, localizarlo.

4. Abdómen

- Heridas.
- Si existe dolor, localizarlo.
- Notar si está duro o depresible.
- Pensar en posibles lesiones internas.

5. Extremidades

- Heridas, puntos sangrantes, deformidades, inflamación. _____ lo menos posible y compararlas entre sí.
- Explorar la sensibilidad y movilidad para descartar lesiones medulares.