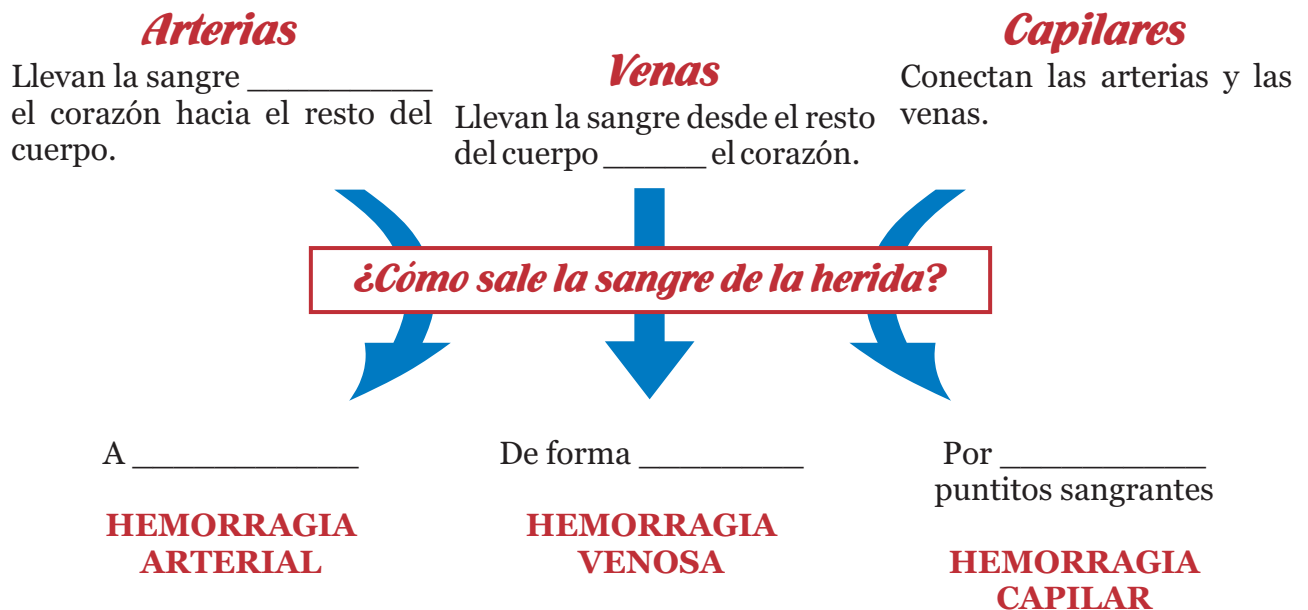


1 El sistema circulatorio

La sangre circula por todo nuestro cuerpo por el interior de los vasos sanguíneos (arterias, venas y capilares). Cuando alguno de éstos se rompe, la sangre sale de su interior y se origina una hemorragia.



Ante una hemorragia nuestro propio organismo repara el vaso sanguíneo roto formando un _____ para cesar la pérdida de sangre.

No olvidemos que la sangre es “aparatosa”, incluso en pequeñas cantidades.



QUE NO CUNDA LA ALARMA

2 Actuación ante una hemorragia

Externas



¿Qué hacer?

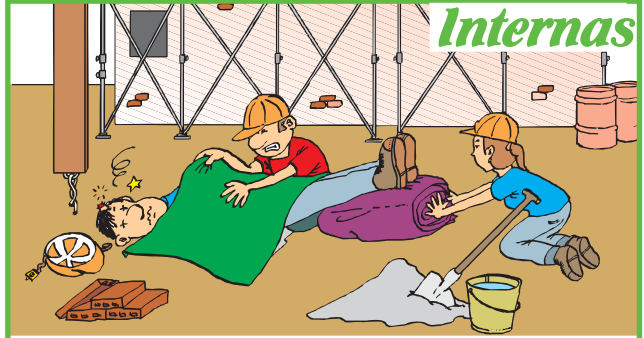


1. _____ al accidentado.
2. Hacer seguro el lugar de los hechos.
3. Tumbarse al herido por si se desvanece.
4. Aplicar presión directamente sobre la herida durante unos 10 minutos.

NO _____ EL APÓSITO EMPAPADO, SE DESTRUYE EL COÁGULO FORMADO Y AUMENTARÍA LA HEMORRAGIA

5. Si no hay _____ elevar la extremidad afectada por encima del nivel del corazón.
6. Si no cesa pedir a la víctima que ejerza presión o colocar un vendaje compresivo y conseguir ayuda médica.

Internas



Suelen ir precedidas de un golpe violento y son difíciles de detectar porque no sale la sangre al exterior y no se ve.

¿Qué hacer?



Hemorragias nasales

1. _____ las alas de la nariz contra el tabique nasal con los dedos índice y pulgar unos 10 minutos.
2. Inclinar la cabeza de la víctima hacia _____.
3. Pedirle que respire por la boca.



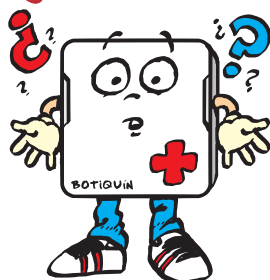
Síntomas a tener en cuenta

- Piel _____, fría y sudorosa.
- Pulso débil y rápido.
- Respiración _____ y superficial.
- Inquietud, ansiedad, somnolencia.

Estado de Shock

Indican

¿Qué hacer?



1. _____ a la víctima.
2. Elevarle las piernas.
3. _____.
4. Alertar a los Servicios de Socorro.