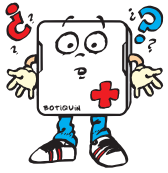
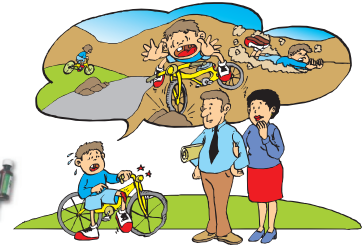


3 Actuación ante una herida

¿Qué hacer?



1. Preparar y _____ el material de curas a utilizar (gasas, agua oxigenada, antiséptico, tiritas, pinzas, tijeras, etc.).



2. Lavarnos las manos con agua y jabón y después frotarlas con _____.

3. Si la herida **sangra...**
... **un poco**: dejar que rezume sangre unos instantes.
... **mucho**: _____ directamente sobre la misma.

4. Limpiar la herida con agua _____ o con agua y jabón.

5. Si tiene **cuerpos extraños...**
... **sueltos**: quitarlos con gasas o pinzas.
... **incrustados**: _____.



6. Secar la herida con gasas desde el centro hacia fuera.

7. Aplicar un antiséptico, mejor no coloreado.

Además...

8. Dejar la herida al _____, salvo en niños pequeños.

9. Revisar la herida cada 24 ó 48 horas.

10. Tener presente la vacunación contra el tétanos.

11. Si la herida necesita puntos acudir a un Centro Sanitario.

No utilizar sobre heridas

- _____, pañuelos o servilletas de papel. → Se deshilachan y adhieren a los bordes.
- Alcohol, yodo, lejía, etc. → Desinfectan pero las _____.
- Pomadas o polvos con antibióticos. → El paciente puede ser _____ a ellos.