

1 El esqueleto

Además de intervenir en el movimiento desempeña una función _____.

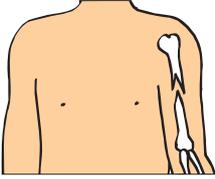
- **Cráneo** (protege el cerebro).
- **Caja torácica** (protege a vísceras del tórax como _____ y pulmones).
- **Columna vertebral** (protege a la médula espinal).

2 Las fracturas

Tipos

Cerradas

La piel que rodea a la fractura _____ está dañada.

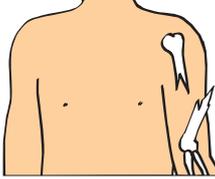


Síntomas

- Dolor.
- _____.
- Imposibilidad de movimiento.
- Shock.

Abiertas

Tanto la piel como el hueso se rompen.



3 Actuación ante una fractura

¿Qué hacer?



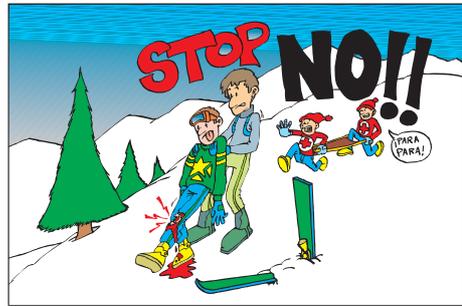
1. Proteger el lugar de los hechos.

2. Evitar cualquier movimiento innecesario de la zona lesionada; si es necesario, sostenerla con _____, por encima y por debajo de lugar de la fractura.



3. Inmovilizar la fractura en la _____ posición en la que nos la encontramos. La inmovilización debe abarcar el hueso o huesos rotos y las articulaciones adyacentes.

4. Antes de inmovilizar una fractura abierta cubrirla con apósitos estériles.
5. Conseguir ayuda médica o trasladar al paciente a un Centro Sanitario (mejor en _____).



4 Lesiones articulares

Su función es unir dos o más huesos entre sí mediante los _____.

Las lesiones más frecuente son:

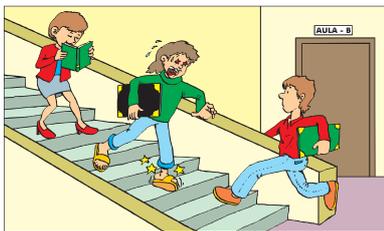
Esguinces

Las superficies de la articulación _____ a su sitio tras la separación momentánea.

Luxaciones

Las superficies de la articulación no vuelven a su sitio tras la separación momentánea.

5 Actuación ante una lesión en una articulación



¿Qué hacer?



1. Inmovilizar la zona afectada con un vendaje compresivo o un _____.



2. Aplicar _____ sobre la zona si la lesión es reciente para disminuir la hinchazón y aliviar el dolor.

3. Mantener en reposo y en _____ la zona afectada.
4. Conseguir ayuda médica o trasladar al accidentado a un Centro Sanitario.



Fracturas

Importante

Articulaciones

- Una fractura cerrada se puede transformar en una abierta por una manipulación incorrecta.
- No descuidar una posible fractura en una articulación en un _____.
- Una hemorragia nasal o por el oído tras un golpe violento en la cabeza puede ser síntoma de _____ de huesos craneales.
- No mover a una víctima con fractura de cráneo o _____ vertebral.

- No forzar a la víctima a mover la articulación.
- No intentar _____ los huesos en su sitio si se ve deformidad en una articulación.
- No aplicar pomadas antiinflamatorias ni analgésicos antes de ir a un Centro Sanitario.