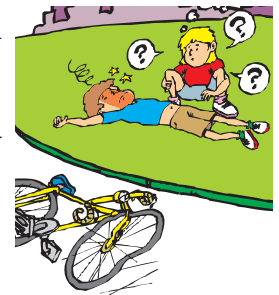
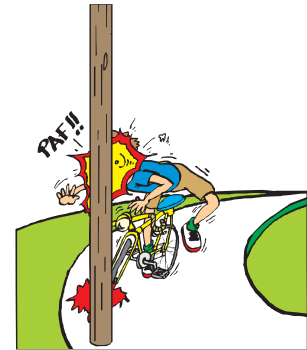


1 ¿Qué es?

Situación en la que el afectado pierde la capacidad de relacionarse con el mundo que le rodea y en la que, además, los reflejos _____ –como la tos– pueden no funcionar correctamente o no estar presentes.

Situaciones que la pueden provocar:

- Heridas o golpes en la _____.
- La no llegada de sangre al _____ por accidentes vasculares, lipotimias, etc.
- Cualquier dificultad o impedimento a la entrada de oxígeno a los pulmones: atmósferas contaminadas, falta de oxígeno en el aire, etc.
- Enfermedades como la _____ o la diabetes.



2 Lipotimia

Es una pérdida del conocimiento _____ y superficial a causa, en general, de un descenso momentáneo de la cantidad de sangre que llega al cerebro. Puede ir precedida de la sensación de falta de fuerzas.

Causas:

- Miedo.
- _____ fuertes.
- Visión desagradable.
- Ambientes cerrados.
- Permanecer en pie.
- _____.
- Calor.
- ...



Sintomas:

- Aturdimiento al _____.
- Piel pálida, sobre todo la de la _____.
- Pulso radial (en la muñeca) lento y débil.
- Puede haber heridas y contusiones por la caída al suelo.

3 Actuación ante una lipotimia

¿Qué hacer?



1. Si la persona nota que se va a marear, _____ con la cabeza entre las piernas o tumbarla boca arriba levantándole los pies por encima del nivel del corazón.



2. Si la persona se ha desmayado, hacer lo segundo.

3. Aflojar cualquier prenda que comprima el _____, tórax o cintura.

4. Procurar que la víctima tenga suficiente _____.

5. Si no recupera el conocimiento, colocarlo en posición lateral de seguridad y llamar a los Servicios de Socorro.



4 Epilepsia

Es una enfermedad _____ que afecta al sistema nervioso caracterizada por la tendencia a sufrir ataques o crisis con intervalos variables en el tiempo.

• Fases:

1 Pérdida _____ del conocimiento y desplome de la persona al suelo, permaneciendo rígida unos segundos.

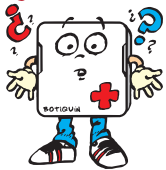
2 Convulsiones _____ violentas.

3 Aparición de espuma en la boca, pudiendo morderse la lengua o interior de la boca.

4 Tras unos 5 minutos recobra el conocimiento, estando confuso, desorientado y aturdido.

5 Actuación ante un ataque epiléptico

¿Qué hacer?



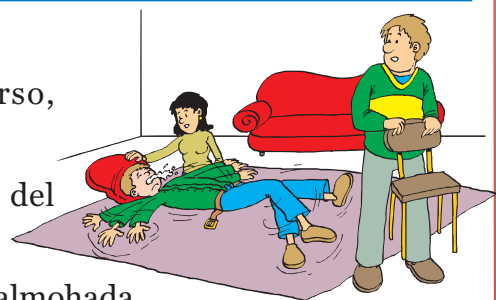
1. Dejar que la crisis siga su curso, _____ a la víctima.

2. Apartar los objetos de alrededor del paciente.

3. Colocar bajo su _____ algo que actúe como almohada.

4. Aflojar las prendas ajustadas al cuello o cintura.

5. Al final, explorar al enfermo en busca de posibles lesiones y tranquilizarlo.



Importante

- Tras un accidente con pérdida de conocimiento hay que acudir a un Centro Sanitario.
- No dejar solo a alguien _____.
- No dar de comer o beber a una víctima inconsciente, ni introducir nada en su _____.
- Si hay problemas de habla o coordinación tras el incidente acudir a un Centro Sanitario.