

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_ Isla: \_\_\_\_\_

*Esta prueba de evaluación se valorará con un máximo de diez puntos. Será necesario sumar un mínimo de cinco puntos para obtener la calificación de apto. Cada cuestión correctamente contestada tiene un valor de 0,5 puntos.*

- 1. Lo primero que hay que hacer cuando vamos a prestar los primeros auxilios es:**
  - a. Proteger el lugar de los hechos.
  - b. Alertar a los Servicios de Socorro.
  - c. Socorrer al accidentado.
  
- 2. La evaluación inicial del paciente:**
  - a. Sólo la debe realizar un especialista.
  - b. Consta de una valoración primaria y otra secundaria.
  - c. No debe hacerse en el lugar de los hechos.
  
- 3. Ante una hemorragia externa:**
  - a. No se debe retirar el apósito empapado pues destruimos el coágulo.
  - b. Siempre debemos elevar la extremidad afectada por encima del nivel del corazón.
  - c. No hay que tumbar al herido en ningún caso.
  
- 4. Las hemorragias internas pueden provocar un estado de shock cuyos síntomas pueden ser, entre otros:**
  - a. Respiración lenta.
  - b. Deformidad de la zona afectada.
  - c. Piel pálida, fría y sudorosa.
  
- 5. Uno de los objetivos que debemos tener presentes al tratar una herida es:**
  - a. Inmovilizar la zona.
  - b. Evitarle el dolor al accidentado.
  - c. Evitar que se infecte.
  
- 6. ¿Por qué no se recomienda utilizar pomadas con antibióticos en cualquier caso sobre una herida?**
  - a. Porque la queman.
  - b. Por si el paciente padece alergia a los mismos.
  - c. Por si hay cuerpos extraños incrustados.

- 7. Lo primero que hemos de hacer en un caso de quemaduras es:**
  - a. Apartar la fuente de calor que la provocó.
  - b. Cubrirla para evitar infecciones.
  - c. Quitar la ropa al accidentado.
  
- 8. Cuando las ropas de una persona están ardiendo sofocaremos las llamas:**
  - a. Tendiéndolo en el suelo y cubriéndolo con mantas.
  - b. Con agua helada.
  - c. Con agua caliente.
  
- 9. A la hora de inmovilizar una fractura:**
  - a. Si es abierta, no es conveniente cubrirla con apósitos estériles.
  - b. Sólo debe abarcar el hueso roto.
  - c. Debemos hacerlo en la misma posición en la que nos la encontramos.
  
- 10. Ante una lesión en una articulación se debe actuar de la siguiente manera:**
  - a. Encajar los huesos en su sitio y mantenerla en reposo y en alto.
  - b. Inmovilizar la zona, aplicar frío y mantenerla en reposo y en alto.
  - c. Inmovilizar la zona, aplicar frío y una pomada antiinflamatoria.
  
- 11. En el caso de encontrarnos ante una persona que sufre una lipotimia:**
  - a. Su pulso radial es fuerte y rápido.
  - b. Se deben aflojar las prendas que compriman el cuello, tórax o cintura.
  - c. Debemos colocar al afectado con la cabeza más elevada que el resto del cuerpo.
  
- 12. Si debemos atender a una persona que está teniendo una ataque epiléptico:**
  - a. Dejaremos que la crisis siga su curso.
  - b. Hay que sujetarla para que no se dañe.
  - c. Le pondremos algo en la boca para evitar que se muerda la lengua.
  
- 13. Cuando se ingiere un tóxico:**
  - a. No es importante llevar una muestra del mismo al Hospital.
  - b. En cualquier caso hay que provocar el vómito.
  - c. Podemos neutralizarlo con carbón activado.
  
- 14. Suponga que se detecta un escape de gas por la noche en una vivienda. ¿Qué haría en primer lugar?**
  - a. Encender la luz.
  - b. Abrir las ventanas.
  - c. Hacer una valoración primaria del intoxicado.

**15. En el caso de una picadura por animal marino:**

- a. Hay que aplicar agua fría.
- b. Hay que aplicar agua caliente.
- c. Se debe frotar la zona enérgicamente.

**16. Si debemos atender una mordedura:**

- a. Aplicaremos frío.
- b. Debemos succionar la herida para extraer el veneno.
- c. Aplicaremos hielo directamente sobre la zona afectada.

**17. Con respecto a los cuerpos extraños:**

- a. Si están en la piel, antes de extraerlos hay que esterilizar las pinzas con alcohol.
- b. Si están en la piel, para evitar infección hay que extraerlos aunque notemos resistencia.
- c. Si queda alojado en la nariz, para sacarlo se recomienda introducir agua en la misma.

**18. Si nos entra en el ojo un cuerpo extraño lo primero que hay que hacer es:**

- a. Acudir a un Centro Sanitario.
- b. Extraerlo con unas pinzas.
- c. Parpadear repetidamente para intentar arrastrarlo hasta el borde interno del ojo.

**19. De las siguientes opciones ¿cuál le parece correcta para evitar un accidente doméstico?**

- a. Los productos de limpieza se pueden guardar en envases de bebidas.
- b. Los niños menores de dos años no deben utilizar almohadas para dormir.
- c. Mantener los aparatos eléctricos de uso diario siempre enchufados.

**20. ¿Qué medida le parece la correcta para evitar accidentes con los juguetes de los niños?**

- a. Guardarlos en un cajón sin ventilaciones.
- b. Enseñarlos a usarlos correctamente.
- c. Facilitar que jueguen con los juguetes de sus hermanos mayores.